



スマイシアHD株式会社 代表取締役会長
アサヒグローバルホーム(株) 取締役会長
ゴールドトラスト株式会社 取締役会長
ゴールドエイジ株式会社 取締役会長
文/久保川 議道
text:Yoshimichi Kubokawa

『不健康寿命』世界一の日本

全ての「会長のひとりごと」がWEBで読める!
『くぼかわよしみち.com』

くぼかわよしみち.com

検索



毎月
20日
更新!!

日本は世界第一位の長寿国だとい
うことは誰でも知っています。女性は
87歳(第二位)男性は81歳(第二位)男
女平均84歳(第二位)。しかし女性の
不健康寿命は12年(第二位)男性8年
(第二位)ですからこれも世界第一位な
のです。その理由は簡単なのですが、
世界一長寿だから老人でいる期間が
長いので不健康寿命の期間が世界一
長くなるということです。

しかし私の言いたいことは、世界一
の不健康寿命で日常生活に困って
いて、介護や医療のお世話になること
は仕方ないと思うことには反対で
す。世界一長寿の日本であれば、不健
康寿命も世界一短くしないと長生き
する意味がありません。私はそう思
います。そして私にはこの不健康寿
命が世界一になってしまっている原因
が3つあると確信しているのです。

その①は、やはり医療制度です。一
言でいうと『延命治療』です。家族は
親に長く生きてもらいたい。医師は
家族の延命治療はしないという承認
がない限り延命の治療を続けなければ
なりません。私の場合は子供達に
お父さんの延命治療はしないことと
伝えています。これはなかなか一般
的ではありません。ほとんどの場合

はつきりと伝えておかない限り子供
達は長生きしてもらいたいと考える
のが常識です。

その②は『薬漬け』です。毎日毎日
数種類の大量の薬を服用しているの
が日本の病人なのですが、そもそも
そんなにたくさん薬を飲んでいて
いいのか。それは病気の症状を抑え込
んでいて、病気の原因を治療し
て病気を治しているようには私
は思っています。薬害という言葉が
ありますが、大量の薬の副作用が日
本の健康寿命を阻害しているのでは
ないかと考えています。

今アメリカでは厚生長官にロバ
ート・ケネディ・ジュニアさんが就任し
ています。そして医療と医薬と食品
添加物の規制を急速に進めています。
大量の薬を販売して莫大な利益を得
ている巨大薬品会社の薬の価格を平
均59%引き下げています。そして安
全が証明できない食品添加物やワク
チンも禁止しています。日本も早く実
行してほしいのですが、それは今の貧
弱な政治の中では不可能でしょう。

その③は皆さんは意外に思われる
とは思いますが、『不健康な住宅』が
病気を作っているのです。私は超健康
住宅や超自然派住宅やドイツ断熱・

気密の世界一住宅を作っていますの
で、世界基準から30年も遅れた日本
の住宅が日本人の不健康寿命の原因
になっていることを確信しています。

それは壁の中の湿気です。日本は
細長い国で気温差が大きく、平均し
て7日に二回雨が降りますしジメジメ
とした湿気の多い国です。壁の中に
湿気がたまって、壁の中が結露すると
カビが生えて、それを食べるダニが発
生して、ダニの糞と死骸が家の中を回
ります。また白蟻が発生して木材を
腐食しますし糞や死骸が空気を汚
します。その家に住んでいる家族の健
康に良いはずはありません。

私は毎年ドイツへ行つて世界一のド
イツの住宅の勉強をして、それと同
じ住宅を建てる事ができるように
なりました。そしてドイツの世界一基
準の住宅は住む人の健康を第二に考
えて建築されていることを知って感動
しました。ですから私は断熱や気密
にこだわって湿気のない呼吸する壁で
家を作っています。

ということはこの3つの問題の改革
を進めて日本も不健康寿命世界一を
失くしてもらいたい。私には住宅部門
をお任せください。必ず超健康住宅
を作つて社会に貢献いたします。

わくわく 夢ニュース【高齢者住宅】

ゴールドエイジ菰野オープン!
三重郡菰野町にデイサービス併設の高齢者住宅が誕生
リハビリやレクリエーションで楽しく過ごす住まいです

2025

6月

No.221



ゴールドエイジ菰野

〒514-0201 三重県三重郡菰野町大字菰野2716番地1