



ゴールドエイジで私の実現したい「夢」とは…

アサヒグローバル株式会社 代表取締役  
ゴールドトラスト株式会社 代表取締役  
ゴールドエイジ株式会社 代表取締役  
文／久保川 議道  
text:Yoshimichi Kubokawa

文／久保川 議  
text:Yoshimichi Kubokawa

www.elsevier.com/locate/jtbi

ホームページ

```
graph TD; agg-hd[agg-hd.co.jp] --- asahiglobal[asahiglobal.co.jp]; agg-hd --- glovalmie[gloval-mie.co.jp]; agg-hd --- superchintai[super-chintai.com]; agg-hd --- goldtrust@goldtrust.co.jp; agg-hd --- goldage@goldage.co.jp; agg-hd --- kubokawayoshimichi[kubokawayoshimichi.com]
```

『未来からの手紙』を書いたことはありますか。私はあります。それは10年後の私に、今の私が手紙を書くのです。が、ちょっと難しいのは10年後の私になりました。そしてその今、書いた手紙を10年たつたら読むのです。りきって書くところです。そしてその今、書いた手紙を10年たつたら読むのです。ね。そうするとびっくりします。10年後私のなりきって書いた10年前の手紙の内容とほとんど同じ自分に10年先になってしまったということです。

実際にやってみないと、ちょっと分からなくて、やつてみましょうか。はい、私は今64歳ですから74歳の私に手紙を書きます。その内容は私が10年後に実現したいと思うこと。夢や目標やなりたい自分を想像して書くことと、10年後は実際にそうなりましたというふうに過去完了形や過去形の言葉で書くことがポイントですね。じゃやりましょう…。

『2025年の74歳の私は、ゴールドエイジの社長を66歳で引退して、その後の5年間は会長としてよく頑張りました。そして今はゴールドエイジのバンコク、フィリピン、マレーシア、ハワイやその他の国の高齢者住宅を2ヶ月ごとにくるくる回つて楽しく生活させていただいています。

紙の内容とほとんど同じ自分に10年先になつてしまつたということです。実際にやつてみないと、ちょっと分からぬいのでやつてみましようか。はい、私は今64歳ですから74歳の私に手紙を書きます。その内容は私が10年後に実現したいと思うこと。夢や目標やなりたい自分を想像して書くことと、10年後は実際にそうなりましたというふうに過去完了形や過去形の言葉で書くことがポイントですね。じゃやりま

バンコクは大変に苦労しました。しかし社員さん達の努力で2年で大成功しましたね。その後の各国の展開は全て上手くいって、海外の日本人の高齢者に大変に喜んでいただいて評判は上々です。日本で初めてのこの事業は大成功してゴールドエイジのブランドは海外でも有名になりました。

あなたとあなたの社員さん達は本当によく頑張りましたね。入居者を思ってやる気持ちと、専門の介護技術者のプロとしての仕事をよくやってくれました。そして日本国内のゴールドエイジも新しい介護に挑戦し続けましたね。認知専門や医療専門や看取りのゴールドエイジもご家族に喜ばれて病院や医療法人様からの信頼をいただきまし

入居者の皆様にも念願であった一日3食を全て3コースのメニューで提供することができましたね。夕食も和食と中華とイタリアンなどの3コースからお好きなものが食べられるので、本当に喜んでいただいています。お風呂も天然温泉付きのゴールドエイジがたくさんできました。気持ちよくお風呂に入つて、ビールが飲める無料の喫茶コーナーもできましたね。毎週のイベントは宝塚歌劇団の人達やピアノやバイオリニン

はいこれが未来へのといふか『未来から  
の手紙』です。自分の実現したい『夢』  
を10年先に実現する魔法の技術です。  
実際の私の10年後への手紙は、書いてあ  
ることが全て実現していました。もう  
びっくりでしたね。ですから今回も本  
心で書いてみました。はい、だからこれ  
らは10年後には必ず全て実現していま  
す。間違ひありませんね。是非皆さん  
も書いてみてください。必ず実現しま  
す。間違ひありません。

や日本舞踊など楽しみがいっぱいでした。館内の映画館や麻雀ルームやビリヤードや図書室も充実しましたから、入居者はいつも忙しくて楽しくて、年齢を忘れて幸せな生活をしていただけるようになりましたね。

月間生活費は10万円以下で食事も家賃も光熱費も生活支援もやつとできるようになりました。これでご家族も安心ですね。ゴールドエイジは日本でも「一」を争ういい介護会社になりました。社員さん達も館長や役員さん達もみんな仲よく力を合わせて、入居者の幸せな生活を実現しましたね。本当によくみんなが頑張りました。だからこんないいゴールドエイジになつたんですね。本当にありがとうございました。感謝している今日このごろです…。』

わくわく  
**夢**



# 夢ニュース【高齢者住宅】

ゴールドエイジ三日市  
リハビリガーデン

日常生活のリハビリ訓練ができるお庭ができました  
デイサービスの理学療法士の計画のもと、  
スロープや横断歩道を使ってリハビリができます。



2015

9月  
No.104

