

社長のひとりごと
【住宅】

私の趣味は『病氣治し』だったので…。



アサヒグローバル株式会社 代表取締役
ゴールドトラスト株式会社 代表取締役
ゴールドエイジ株式会社 代表取締役 Yoshimichi Kubokawa

全ての「社長のひとりごと」がWEBで読める!
『くぼかわよしみち.com』毎月20日更新!!

ホームページ
agg-hd.co.jp

asahiglobal.co.jp
lglobal-mie.co.jp
lsuper-chintai.com
goldtrust.co.jp
goldage.co.jp
kubokawayoshimichi.com

くぼかわよしみち.com

検索

これを食べると、飲むと病氣が治ります。あなたの病氣はこれをすると言います。と言うと『医師法違反』ですね。それは『正統医学』を受ける機会を妨害したことになりますし、医師以外人間が病氣の診断や指導やアドバイスをすることは法律で禁止されているのです。ですから私は『病氣が治る』とか『病氣がよくなる』とは絶対に言いません。『なんか元気になるみたいよ…』とか『よくなった人もいるみたいね…』くらいなら医師法違反の誤解もありませんね。

私がどうして人間の身体や健康や病氣に『異常な興味』を持つようになったのか…その理由は『早過ぎた父の死』でした。49歳で7人の家族(祖母・母・私・妻・子供・次男高三・三男中二)を残して、会社で倒れて一週間後に帰らぬ人になってしまいました。私が25歳の時でした。残された方も地獄ですし、早く逝ってしまった父も無念だったことでしょう。特に私は23歳で結婚して、24歳で一人で独立して内装業の仕事を始めただけで、全然仕事も収入もありません。7人分の生活費や学費が私一人の肩に重くのしかかりました。それからの10年間は、私は現場の肉体労働(職人仕事)で収入を稼ぐ以外に方法はありませんでした。というところで、父はどうして病氣になったのか。どうして早く死んだのか。の研究を始めました。そしてその時に私が決心したことは『私は絶対に死なない』ということでした。そのため体いいことは何でもしましたし、何百冊の本も読んで、たくさんセミナーにも参加しました。そして辿り着いたのが『ヨガ』と『マクロビ』でした。そのおかげでしょうか、9月で63歳になりましたが20年間病院も行かない、風邪もひかない、そして人が迷惑するくらいに元氣に朝から晩まで働き続ける『理想の人生(?)』となりました。

私の『ヨガ』は密教ヨガ(クンダリーニヨガ)ですから『瞑想中心』ですね。世界的に有名な『本山博博士』が私の先生です。『マクロビ』はマクロビオティック。玄米と菜食を世界中に広めた『桜沢如一先生』の教えです。アメリカやヨーロッパのお金持ちのエリート達の間で流行しています。マドンナが有名ですが、痩せて、お肌がきれいになって、元氣になつて、病氣にもならないと言われています。病氣が治るとは言えませんが、病氣の予防にいいのと元氣になるんですね。間違いありません。さてさて、しかしそんな私もこの一年間で3回も風邪をひいてしまいました。生まれて初めて人間ドックで二日検査もしました。そうしたら『糖尿病』の診断です。もう私はお先真っ暗になってしまいました。元氣過ぎて20年間、マクロビもヨガも適当にさぼって、やりたいように生活していたツケの請求書がまわってきましたね。

ということ、早速先月に4日間の『マクロビ』に行ってきました。4日間で4kgも痩せて、心も体もすっきりさっぱりです。病氣も治りそう。な予感です。来月も断食に行きます。これが『マクロビの無塩食』ですが、お腹いっぱい食べても痩せるんですね。肝臓も腎臓もすっきりさっぱりするのが不思議です。

ゴールドエイジの高齢者や職員さん達にもこの『マクロビ無塩食』を導入することを私は決めています。まずは無農薬の『大根おろし』無料配布から始めます。そして厨房の専門スタッフにも勉強してもらって、どんどんマクロビを実施いたします。そして高齢者も社員さんもみんなが元氣になってもらえることが一番いいことではないでしょうか。

私の健康オタク人生も糖尿病で再スタートです。医師法に違反しない程度に『健康普及活動』をしたいと計画しています。

わくわく

夢

ニュース【住宅】

2014

9月

No.151

吹き抜けから降り注ぐ
優しく明るい陽光

穏やかな光に誘われて自然と弾む家族の会話と笑い声
広々としたリビングに高い天井、心地良い通気性、
そして家族を明るく照らす自然の光。
吹き抜けが効果的なモダンでスッキリとしたお住まいです。

